

門 坊 馬 市 門

國術半月刊

編主館術國省西陝

版出日五十月一年五廿

錄日期四十第

談太極拳
國術科學化說
張三豐與武當派
練習國術談
通臂拳術淺說

談太極拳

壽觀

自來國術之中，太極拳為最著名之拳種，其所以為最著名者，不外乎其拳理之深邃，拳法之精微，與拳德之高尚。太極拳之起源，雖有種種傳說，但其為中國傳統文化之結晶，則為人所共知。太極拳之特點，在於其動作之圓融，氣血之流通，以及身心之合一。此種拳法，不僅為強身健體之良方，更為修身養性之途徑。在現代社會中，太極拳之推廣，對於國民體魄之增強，精神之振作，具有極大之貢獻。故余以為，太極拳之研究，應從科學之角度，予以深入之探討，以期其能更廣泛地為社會所接受。

國術科學化說

翁錫

凡世界上任何事物，無不有其科學之原理。國術亦然。國術之科學化，並非將其視為純粹之技術，而應從其內在之規律，予以科學之解釋。國術之動作，皆有其物理之原理，如力之作用，速度之變化，以及重心之移動。若能從科學之角度，分析國術之動作，則可發現其背後之奧秘。此外，國術之訓練，亦應結合科學之方法，如生理學之原理，以達到最佳之訓練效果。國術科學化之目標，在於使國術成為一種可被科學所驗證之體系，從而使其在現代社會中更具生命力。

張三豐與武當派

舒守信

張三豐，名三豐，字子敬，號三豐子，蒙古人，元季隱居者。其生平事蹟，雖有種種傳說，但其為武當派之創始人，則為人所共知。張三豐之武當派，以內家拳為核心，強調氣血之流通，身心之合一。其拳法之特點，在於其動作之圓融，以及其對自然之感悟。武當派之發展，歷代相傳，其影響之深遠，可見一斑。在現代社會中，武當派之研究，應從科學之角度，予以深入之探討，以期其能更廣泛地為社會所接受。

練習國術談

山仿

世界之文化，無時不進步，而進步之動力，完全在於科學之研究。國術之練習，亦應結合科學之方法，以期達到最佳之效果。練習國術時，應注意動作之標準，以及氣血之流通。此外，練習國術時，亦應注重身心之合一，以及對自然之感悟。科學之研究，可為國術之練習提供理論之支持，使其更具科學性。故余以為，練習國術時，應結合科學之方法，以期其能更廣泛地為社會所接受。

通臂拳術淺說

張策

通臂拳術，為中國傳統拳法之一，其特點在於其動作之舒展，以及其對氣血之流通。通臂拳術之起源，雖有種種傳說，但其為中國傳統文化之結晶，則為人所共知。通臂拳術之特點，在於其動作之圓融，以及其對自然之感悟。在現代社會中，通臂拳術之推廣，對於國民體魄之增強，精神之振作，具有極大之貢獻。故余以為，通臂拳術之研究，應從科學之角度，予以深入之探討，以期其能更廣泛地為社會所接受。

（注意）練習時，應注意動作之標準，以及氣血之流通。此外，練習國術時，亦應注重身心之合一，以及對自然之感悟。科學之研究，可為國術之練習提供理論之支持，使其更具科學性。故余以為，練習國術時，應結合科學之方法，以期其能更廣泛地為社會所接受。

鄭州分此 長發祥

店商品繡絨呢絨綢

啓者敝店開辦以來，承蒙各界厚愛，業務日見發達。茲為答謝起見，特將店內所存之各種名貴繡絨、呢絨、綢緞，一律減價出售。此等商品，質地優良，花色繁多，價格低廉，實為居家必備之良品。歡迎各界人士光臨選購。本店地址：南門外大街。鄭州分此 長發祥 啓。



數十年來 兜安氏藥膏始終最佳

皮膚病而用藥者，以致轉劇或成惡性者，往往有之。欲免此虞，而求速愈，當用兜安氏藥膏。此膏乃皮膚病最佳藥品，質效超羣，盛譽久馳。功能拔毒消腫，止痛生肌，愈而無疤。凡屬皮膚病，無不立愈。兜安氏藥膏，上海兜安氏西藥公司。


惠東大藥房

附設 批發

西藥原料 醫料器械 醫院診治 各種病症

「保嬰丹」

上海兜安氏西藥公司



註冊商標

老牌正真 丹壯白

上海兜安氏西藥公司

中日雙方經迭次磋商後

冀察問題原則同意

廢歷年前當可圓滿解決

冀察綏靖公署昨晨成立

【北平十四日電】冀察綏靖公署，經中日雙方迭次磋商，原則上已告一致，現正就具體問題進行磋商，預計廢歷年前當可圓滿解決。該公署之成立，將對冀察局勢產生重大影響。

就軍會副委員長職

【北平十四日電】軍事委員會副委員長，現正就其職權範圍進行磋商，預計近期內可達成協議。

敦請入京

【北平十四日電】政府已正式敦請各方代表入京，就當前局勢進行進一步磋商。

今日全體謁陵

【北平十四日電】今日為全體謁陵日，各界人士將前往中山陵致哀。

粵方學生日前發生衝突

【北平十四日電】粵方學生日前在學校發生衝突事件，現正由有關方面調查中。

香港當局下令全市戒嚴

【北平十四日電】香港當局已下令全市戒嚴，以應對當前緊張局勢。

晉京會談各校代表

【北平十四日電】晉京會談各校代表，就教育問題進行深入交流。

行政院昨開

二四五次例會

中樞會議決議各懲罰案

【南京十四日電】行政院昨日召開第二四五次例會，討論通過各項決議案。

蕭賀殘匪

【南京十四日電】蕭賀兩氏殘匪，經政府嚴厲打擊，現已肅清。

圖向烏江逃竄

【南京十四日電】某部殘匪圖向烏江逃竄，現正由當地軍隊圍剿中。

前報載鎮遠失陷說不確

【南京十四日電】前報載鎮遠失陷之說，經證實為不確切消息。

國際一週展望

【南京十四日電】國際局勢一週展望，分析各國動向及未來趨勢。

日德同盟的新陰謀

【南京十四日電】日德同盟之新陰謀，引起國際社會高度關注。

烏拉圭斷絕對俄

【南京十四日電】烏拉圭已正式斷絕對俄外交關係。

國府命令

及川赴華南視察

昨日返國

【南京十四日電】及川氏昨日返國，結束其在華視察任務。

日議員考察團

【南京十四日電】日議員考察團成員名單及行程公佈。

意國炸彈炸紅十字會

【南京十四日電】意國炸彈炸紅十字會，引起國際社會強烈譴責。

意國炸彈炸紅十字會

【南京十四日電】意國炸彈炸紅十字會，引起國際社會強烈譴責。

意國炸彈炸紅十字會

【南京十四日電】意國炸彈炸紅十字會，引起國際社會強烈譴責。

意國炸彈炸紅十字會

【南京十四日電】意國炸彈炸紅十字會，引起國際社會強烈譴責。

意國炸彈炸紅十字會

【南京十四日電】意國炸彈炸紅十字會，引起國際社會強烈譴責。

海會情形日趨惡化

日本決定正式宣告退出海會

英法美等國將繼續進行談判

【倫敦十四日電】日本繼續參加海會一事，仍為一疑團。此事雖經海會下屆會議，安理會日本代表等要求之延期，對該問題之投票結果，終不使日本脫離海會。日代表對海會之態度，雖經其代表平賀求云，會議早應繼續進行，但昨後，日本代表之意見，則將延期，俾日代表得與海會之五國代表，共同商討。日本代表之意見，則將延期，俾日代表得與海會之五國代表，共同商討。日本代表之意見，則將延期，俾日代表得與海會之五國代表，共同商討。

【倫敦十四日電】海會十四日美、英、法、蘇、日五國代表，在倫敦海會中，繼續進行談判。日本代表之意見，則將延期，俾日代表得與海會之五國代表，共同商討。日本代表之意見，則將延期，俾日代表得與海會之五國代表，共同商討。日本代表之意見，則將延期，俾日代表得與海會之五國代表，共同商討。

【倫敦十四日電】海會十四日美、英、法、蘇、日五國代表，在倫敦海會中，繼續進行談判。日本代表之意見，則將延期，俾日代表得與海會之五國代表，共同商討。日本代表之意見，則將延期，俾日代表得與海會之五國代表，共同商討。日本代表之意見，則將延期，俾日代表得與海會之五國代表，共同商討。

【倫敦十四日電】海會十四日美、英、法、蘇、日五國代表，在倫敦海會中，繼續進行談判。日本代表之意見，則將延期，俾日代表得與海會之五國代表，共同商討。日本代表之意見，則將延期，俾日代表得與海會之五國代表，共同商討。日本代表之意見，則將延期，俾日代表得與海會之五國代表，共同商討。

英法議定地中海海軍互助辦法

英內閣將舉行會議

討論實施油禁問題

【倫敦十四日電】英法兩國，已就地中海海軍互助辦法，達成協議。英內閣將舉行會議，討論實施油禁問題。英內閣將舉行會議，討論實施油禁問題。英內閣將舉行會議，討論實施油禁問題。

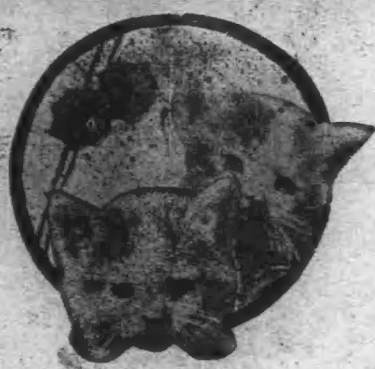


售洋六元

附送柯達軟片卷

此為最新式之方形鏡箱，構造堅固，外觀美觀，用鏡箱門，十分可靠，取景，不必對光，祇對準景物，一按快門，即可得清晰快照，觀者有二，寬大明亮，橫直可拍，定價奇廉，每具售洋六元，正，並附柯達軟片一卷，另各處柯達經銷處均有出售，遠近如無，可函索至上海柯達公司，立即寄奉一具。

柯達公司 天津



西大街

國貨售品所

凡物皆備

專售國貨

承做：

好消息！

式美

工細

價低

服制校學關機

八角兩尺每呢服制

白送國貨一天

陝西省銀行

發行部 發行五元一元二角二拾枚拾枚等鈔券
營業部 辦理國內外匯兌各種存款放款抵押透支等項
儲蓄部 辦理各項定期活期儲蓄及禮券儲蓄利息優厚
信託部 辦理房屋之買賣租賃等事
代理部 代理水險火險事務

總行 西安 安西路 四四號 電話 一七號
分行 西安 府中街 電話 一七號
辦事處 西安 府中街 電話 一七號

西京盛復綢緞呢絨國布商店

●舉行四週紀念減價期滿為酬答顧客雅意以十二月十三日起展期三十天
●各貨照原碼一律九扣

金王羊教高士

新貨到 中西文具教育用品 體育器械式樣最新 特售抗筆新式墨水筆 蘇杭屏對玉版宣紙 萬院商車 面對巷家

大陸百貨商店

新年已到 贈送精美日曆 犧牲部毛衫毛褲原碼八五折 設特犧牲部毛衫毛褲原碼八五折 西京東大街北柳巷口對門

精美日曆壹仟份

酬答主顧 贈送精美日曆 犧牲部毛衫毛褲原碼八五折 設特犧牲部毛衫毛褲原碼八五折 西京東大街北柳巷口對門

[illegible]

陝甘經處理處 西大街義和興 西安南濟信號

新之中國

第十期
航空公路
建設獎券

一等獎一號	獨得二十五萬元
二等獎四號	各得五萬元
三等獎二十號	各得一萬元
四等獎一百號	各得二千元

此外尚有獎額三萬餘號

國民政府航空公路建設獎券辦事處發行

上海愛多亞路一八三至九號

二十五萬元

二月七日開獎

三皇牙膏

風行全國，
大眾歡迎！

注意封蓋及
錫管內贈券

祇消購買
一支就有
獲得一千
元之希望

全國各地均有經售
中國化學工業社出品

電氣公司

上海中國化學工業社

發行所上海

棉花實買仍屬舊錫回上海價	三關白布	七元八
花旗馬已息、而市布棉價又	三燕色布	七元八
較前低落、各幫客商均取實	瑞字市布	八元八
計、鐵路雖壯、市價雖定、	瑞字白斜布	四元三
昨昨日共成交一千五百三	山脫白	七元七
十六包、來花運滬皆共險進	洋登白布	七元六
	如登市布	九元七

青毛市布	五元二角	高直貢呢	十一元五角
時花貢呢	九元二角	次直貢呢	七元八角

左右桐油每百斤洋三十

赤金每兩收入爲一百二十七	大麥每斗	五角五
	芝蔴每斗	一元五

日來糧市冷靜之象，
均不甚多，昨各市價亦

當年五月間、因天氣亢旱、麥收堪
薄、故當時津粉市價、聚行猛漲、其後因洋粉
進口、且魯豫麥收尚有希望、故旋又回落、及至

一

○是地南路邊西口街廟離疏街大地址地○



新式全、適合西北的心理、手工細、
向不採用包工制、貨料高、從不用次
貨、主人定價廉、抱薄利多售主意、
老顧主人稱道！新顧主一試便知！

總分
西安南院門
支店
蘭州西門子

本號在浙紹監湖原頭設廠製造花雕紹酒已歷百有餘年驗先
凡遇出貨帑往不日稔味濃厚而有益衛生然酒爲交際之良
銷處來陳灌輸出舊如蒙賜顧請嘗試之無任歡迎之至
分銷處暫設馬坊門四如春酒樓

此藥是在美國巴拿馬賽會農工部國貨展覽工業觀摩等會得證明為千穩萬妥治眼第一靈藥
(主治) 腐肉攀睛，羞明畏光，熱白雲翳，暴發赤腫，迎風流淚，夜盲沙爛，一切眼疾，無不立見奇效
總發行河北定州城內西街
總發行河北定州城內西街
第一分行河北定州城內西街
第二分行河北定州城內西街
第三分行河北定州城內西街
第四分行河北定州城內西街
第五分行河北定州城內西街
第六分行河北定州城內西街
第七分行河北定州城內西街
第八分行河北定州城內西街
第九分行河北定州城內西街
第十分行河北定州城內西街
第十一分行河北定州城內西街
第十二分行河北定州城內西街

歡迎比較現在又舉行
棉鞋歲幕大賤賣
請速選購勿失良機
地址西安竹笆市

凡有退換各鞋均按時價核算



話不虛傳

天津健本長鞋
國歷十二月十
日起
全部棉鞋大落
另有別莊棉鞋
雙由二元起碼

地址南院門正

駭人聽聞！
暗殺青年利器

採辦名紅異茗貢
山綠味茶菊
附設
東香村
新到諸色餅乾水果肉食
頭酒露南腿板鴨什聘超送
技師白造維樣南爐生貼
禮用品應有盡有特備禮券
贈餽便利如蒙惠顧甚勝歡迎
本主人啓

本贈品由夏歷

上者均有贈品
貨逾多贈品遞

慎義公皮貨店

本店開歷有年所時值嚴寒之期將屆羊皮野生新貨一律上市不減貨購得上中之貨其價亦不運能到上等客格外忠實以雙動香片花毛尖由一毛起碼銷售雲南普洱茶自辦甘肅水城白麻口袋遠近馳名

恩泉馬坊門

美谷聖藥
內服玉容丸
 此丸能去皮膚之白點無不靈驗每服五粒開水送服
立除雀斑藥
 面生雀斑常服此蓮子膏亦有開閉此藥
立愈酒刺藥
 按七天連塗酒刺即消效加倍每打洋銀二元
生毛髮藥水
 此藥生髮潤髮功効神速病後失髮後無不靈驗
化鬚拔毛藥
 男婦老幼均能立見卸水即落不傷皮膚
立愈脫臭水
 此藥能除全身臭氣不論男女老幼不應生之
 處一經擦上數分即愈立可化臭每打洋銀一元
 除以上各藥外並出其餘各藥如：
 陰部濕癢藥水不復發每打洋銀二元
 角面濕癢藥水不復發每打洋銀二元
 上海大和藥行
 西安東大街
 安樂茶號
 公發售

水磨年糕 黃桂年糕
早已上市 原料概用甯波
水底清

敬送

先祖如南宮遊賓都得於大內治腎腦
諸病服後能使精關強固思想靈敏容顏
美潤神效驚人先祖在世三十年來嘉惠
鄉里俱奏奇效達囑濟世散托上海白克
路回春坊四七號濟周代送函索真報
即寄(發)

新 生 泉

本塘改規模建壯煥然一
宏新朝氣洋洋內容設隔
俱各有章座位布置從新
之製磁片花磚鑲嵌池水
動顧主禮謙潔身是望尙
希各界

北塘字什味五：點地